



3./04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.25	1.51	4.99	4.71	15.46	10.33	115.82	89.69	0.00	0.00
ГТК-981	Каша молочная "5 злаков" (вязкая) с маслом	200/3	150/3	12.59	9.84	8.35	6.26	8.29	6.84	33.75	25.36	243.40	188.17	1.60	1.20
ГТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			<b>21.89</b>	<b>17.25</b>	<b>12.28</b>	<b>9.03</b>	<b>14.53</b>	<b>12.49</b>	<b>66.72</b>	<b>48.83</b>	<b>447.23</b>	<b>343.86</b>	<b>3.70</b>	<b>2.78</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			<b>11.45</b>	<b>7.63</b>	<b>5.32</b>	<b>3.54</b>	<b>6.08</b>	<b>4.05</b>	<b>7.79</b>	<b>5.19</b>	<b>107.10</b>	<b>71.40</b>	<b>1.52</b>	<b>1.01</b>
	<u>Обед</u>														
43./04	Салат из свежей капусты	50	40	1.09	0.87	1.07	0.85	2.55	2.04	12.65	10.12	77.83	62.26	10.17	8.14
137./04	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	150/25	13.30	12.48	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	22.07	17.65	9.76	7.81	18.31	14.65	2.66	2.13	214.46	171.57	0.61	0.49
516./04	Макароны отварные	130	100	4.16	3.20	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.68	2.01	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>46.96</b>	<b>39.57</b>	<b>28.41</b>	<b>22.85</b>	<b>33.44</b>	<b>26.53</b>	<b>121.64</b>	<b>97.95</b>	<b>898.08</b>	<b>719.72</b>	<b>11.43</b>	<b>9.14</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	100	100	6.19	6.19	0.46	0.46	0.00	0.00	13.00	12.88	53.82	53.35	18.40	18.24
340/04	Омлет натуральный	53	53	7.60	7.60	5.54	5.54	7.04	7.04	1.04	1.05	89.68	89.68	0.60	0.60
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.87	2.98	1.95	1.50	5.07	3.90	19.89	15.30	132.99	102.30	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.14	1.85	0.27	0.22	0.00	0.00	15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>21.07</b>	<b>19.89</b>	<b>9.74</b>	<b>9.24</b>	<b>12.29</b>	<b>11.12</b>	<b>59.20</b>	<b>50.74</b>	<b>386.35</b>	<b>339.95</b>	<b>22.30</b>	<b>22.11</b>
	Итого за день			<b>111.12</b>	<b>91.65</b>	<b>61.35</b>	<b>48.71</b>	<b>71.09</b>	<b>57.62</b>	<b>264.75</b>	<b>209.50</b>	<b>1941.50</b>	<b>1549.13</b>	<b>46.55</b>	<b>40.53</b>
	<b>СРЕДА 28.10</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	6.16	6.16	2.29	2.29	5.00	5.00	22.06	22.06	142.36	142.36	0.05	0.05
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.05	7.18	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	6.44	5.37	3.09	2.58	2.57	2.14	22.92	19.10	127.13	105.94	3.63	3.03
	Итого			<b>21.65</b>	<b>18.71</b>	<b>11.99</b>	<b>9.83</b>	<b>12.90</b>	<b>11.76</b>	<b>78.80</b>	<b>66.53</b>	<b>479.19</b>	<b>411.19</b>	<b>7.90</b>	<b>6.25</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Напиток сывороточный с соком апельсина	150	100	3.71	2.48	0.00	0.00	0.00	0.00	12.48	9.60	49.92	38.40	0.00	0.00
	Итого			<b>3.71</b>	<b>2.48</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>12.48</b>	<b>9.60</b>	<b>49.92</b>	<b>38.40</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
ГТК-1025	Салат "Радужный" (фасоль)	50	40	1.43	1.15	3.89	2.59	9.21	6.14	81.26	54.17	0.04	0.03	13.18	9.89
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	5.99	4.72	7.16	6.72	6.70	5.80	10.46	7.92	132.00	112.00	9.70	7.34
ГТК-819	Жаркое из мякоти птицы (на грудках)	50/150	50/100	21.79	20.58	3.38	2.26	7.61	5.80	29.16	19.44	198.68	139.02	32.74	21.82
ГТК-623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.85	2.14	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00



	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.38	7.51	3.70	2.96	6.45	6.16	16.96	11.81	140.66	114.53	0.17	0.17
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.50	6.50	6.10	6.10	5.52	5.52	0.34	0.34	75.41	75.41	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.39	5.54	3.80	2.85	3.89	2.92	14.93	11.20	109.95	82.46	4.00	3.00
ГТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	4.06	3.04	1.68	1.26	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	2.10	1.58
	Итого			<b>26.33</b>	<b>22.59</b>	<b>15.28</b>	<b>13.17</b>	<b>17.11</b>	<b>15.54</b>	<b>49.74</b>	<b>36.49</b>	<b>414.03</b>	<b>338.40</b>	<b>6.27</b>	<b>4.75</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Ацидофилин	150	100	12.38	8.26	4.20	3.92	3.75	3.50	6.00	5.60	313.50	292.60	0.00	0.00
	Итого			<b>12.38</b>	<b>8.26</b>	<b>4.20</b>	<b>3.92</b>	<b>3.75</b>	<b>3.50</b>	<b>6.00</b>	<b>5.60</b>	<b>313.50</b>	<b>292.60</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	40	4.14	3.32	0.36	0.29	0.00	0.00	0.92	0.74	5.10		3.57	4.08
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	4.86	3.88	1.99	1.53	4.16	3.31	15.79	11.89	108.59	83.43	14.68	11.01
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	37.72	18.86	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	4.85	3.73	4.01	3.08	4.58	3.52	21.52	16.55	143.29	110.22	0.00	0.00
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.68	2.01	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.39	2.09	2.60	2.27	0.51	0.45	20.09	17.58	95.35	83.45	0.00	0.00
	Итого			<b>57.91</b>	<b>35.16</b>	<b>27.70</b>	<b>17.60</b>	<b>15.68</b>	<b>10.59</b>	<b>103.64</b>	<b>82.29</b>	<b>661.22</b>	<b>486.78</b>	<b>20.89</b>	<b>16.41</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	5.60	4.05	4.75	3.43	9.40	6.79	102.74	74.20	7.60	5.49
	Итого			<b>9.75</b>	<b>7.31</b>	<b>5.60</b>	<b>4.05</b>	<b>4.75</b>	<b>3.43</b>	<b>9.40</b>	<b>6.79</b>	<b>102.74</b>	<b>74.20</b>	<b>7.60</b>	<b>5.49</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	84	95	5.20	5.88	0.34	0.38	0.00	0.00	9.49	10.74	39.31	44.46	13.44	15.20
ГТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	15.14	15.14	2.11	2.11	5.44	5.44	8.57	8.57	91.71	91.71	1.24	1.24
516./04	Макаронны отварные	130	100	4.16	3.20	4.62	3.56	4.15	3.19	33.28	25.60	188.98	145.37	0.00	0.00
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.61	0.46	0.20	0.15	0.00	0.00	5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46	0.00	0.00
	Итого			<b>26.38</b>	<b>25.95</b>	<b>8.79</b>	<b>7.72</b>	<b>9.77</b>	<b>8.81</b>	<b>66.34</b>	<b>58.64</b>	<b>388.50</b>	<b>344.78</b>	<b>14.78</b>	<b>16.52</b>
	Итого за день			<b>132.75</b>	<b>99.27</b>	<b>61.57</b>	<b>46.46</b>	<b>51.06</b>	<b>41.87</b>	<b>235.12</b>	<b>189.81</b>	<b>1879.99</b>	<b>1536.76</b>	<b>49.54</b>	<b>43.17</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.33	265.70	213.50	297.46	227.23	1325.7	1025.8	8949.5	6784.3	247.89	227.94
В среднем в день	117.22	93.07	53.14	42.70	59.49	45.45	265.14	205.16	1789.90	1356.85	49.58	45.59

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева



Г.Н. Мартынова



Н.В. Журавлева



Л.Р. Загидуллина